

Svensk Förening för Ungdomsmedicin bjuder in ansvariga
för ungdomsmedicin och/eller utbildning till

Inspirationsdag i Ungdomsmedicin

Plats: Piperska Muren, Stockholm

Tid: torsdag 21 januari 2016

Mötet med unga kräver kunskap, skicklighet och ett professionellt förhållningssätt!

Ungdomarna tillhör varken barn- eller vuxensjukvården. De är varken stora barn eller små vuxna och är därmed en utmaning för vårdgivaren. Tonåringen följer en biologisk utvecklingsrytm, precis som det lilla barnet. Med kunskap och anpassning till detta får man ett möte och en kommunikation med den unge som är mer givande – både för din patient och för dig själv.

Kunskapen omfattar rena medicinska fakta beträffande tonårstiden och den stora omvälvande kroppsliga, psykologiska och sociala utvecklingen som då sker. Skicklighet får du genom praktisk träning och observation/reflexion av dig själv och andra. Att ha ett ungdomsperspektiv är till största delen ett arbetssätt som du kan lära och tillägna dig. Med beprövade, kunskapsbaserade och validerade metoder blir det oändligt mycket lättare för dig, och även för andra inblandade, att möta ungdomar i vården.

I Sverige finns en miljon ungdomar i åldern 11-20 år, och många av dem träffar vi - cirka 10 % av dem har en somatisk kronisk sjukdom. Att vara ung och sjuk innebär extra påfrestningar under ungdomstidens kraftfulla fysiska, psykiska och sociala utveckling. Att experimentera, det vill säga att ta reda på vem jag är, är vanligare bland ungdomar med kronisk sjukdom.

Skolungdomar med kroniska sjukdomar rapporterar också en större utsatthet med sämre ekonomiska förhållanden hemma, mer familjevåld och mer egen erfarenhet av fysisk misshandel. Med ökad kännedom om dessa förhållanden kan vi hjälpa ungdomen, och även undvika att de faller mellan stolarna.

Under dagen kommer vi att:

- Ge basala fakta om den bio-psykosociala utvecklingen under ungdomsåren och hur kunskapen om denna kan förbättra det åldersadekvata bemötandet
- Ge insikt om hur hjärnans biologiska utveckling påverkar och förklarar ungas beteenden
- Gå igenom vad som kännetecknar en ungdomsvänlig mottagning (enligt WHO's rekommendationer)
- Diskutera pedagogiska metoder och fortsatt samarbete

Program

9.00–9.30	Registrering och kaffe
9.30–10.30	Inledning och presentation
10.30–12.00	Bio-psyko-social utveckling, teori och praktik
LUNCH	
13.00–14.30	Youth Friendly Health Service
14.45-ca 16	Hur utbildar vi ST-läkare i det nya delmålet ungdomsmedicin? Hur kan vi samarbeta? Vad tycker ST-läkarna?

Dagen är kostnadsfri. Om du uteblir eller avbokar senare än 10 dagar före så kommer en avgift på 500 kr att tas ut.

Anmälan dig med namn, e-postadress, din arbetsplats och ev. specialkost till:

ungdomsmedicin@gmail.com Anmälan senast 10 januari 2016.

Platsantalet är begränsat.

Varmt välkomna!

Mariann Grufman	Anna Gutniak	Josephine Haas
Laslo Erdes	Ylva Tindberg	Pia Jakobsson Kruse

Svensk förening för Ungdomsmedicin

"Vi arbetar för att ge dig kunskap och ökad skicklighet i mötet med Ungdomar i din medicinska vardag"

Se även program för vår temadag om ätstörningar/matstörningar fredag den 22 januari på vår hemsida.

<http://sffu.barnlakarforeningen.se/>